

# Possiamo essere tutti Giusti nello sport

Impara e gioca rispettando il manifesto di Gariwo

## PER CHI

Scuole primarie e secondarie di primo grado

## DOVE E QUANTO?

In aula e in palestra, a gruppi o a classe unita. Idealmente il percorso è diviso in 3 momenti da circa un'ora e mezza ciascuno

## MATERIALI

Fogli, penne, matite, colori, cartoncini, forbici, colla, campo da volley, palla



## MATERIE INTERESSATE

italiano, educazione civica, arte, educazione fisica

## INTRODUZIONE

Lo sport è uno strumento efficace per promuovere **l'inclusione**, **l'empatia** e il **senso di appartenenza**; attraverso il gioco di squadra e il confronto, si superano barriere culturali, linguistiche e sociali, creando legami tra persone diverse. Anche nello sport, si può scegliere tra il bene e il male, tra il rispetto e l'abuso, tra la giustizia e l'ingiustizia e fare queste scelte è il messaggio universale dei Giusti: persone che salvano, accolgono, testimoniano ed esprimono la propria umanità verso gli altri. Nello sport essere Giusti significa **scegliere il rispetto dell'avversario e il valore umano di ogni persona, dentro e fuori dal campo**. Significa fare della competizione un mezzo per l'inclusione, un antidoto al bullismo e all'odio, uno spazio in cui tutti, senza distinzioni, possano sentirsi protagonisti.

Lo sport, se vissuto con il giusto spirito, diventa il luogo in cui l'essere umano esprime al massimo la propria grandezza, non solo attraverso il talento, ma anche attraverso il rispetto, la solidarietà e l'integrità.

Vi proponiamo un percorso educativo, da svolgere in autonomia dai docenti, composto da tre momenti differenti: un momento di **lezione frontale** e approfondimento in classe, durante la quale lavorare su un testo; un'**attività laboratoriale** e artistica, volta alla realizzazione creativa di una bandiera; e un **attività sportiva**, da svolgere in palestra come momento pratico di inclusione e rispetto delle diversità.

## OBIETTIVI

Il percorso ha lo scopo di far ragionare studenti e studentesse sui **valori dello sport**, sul **contrasto ai discorsi d'odio** e sull'**inclusività**. Partendo dall'analisi del **manifesto dello sport di Fondazione Gariwo**, si vuole far acquisire maggiore consapevolezza sui propri comportamenti, osservando le azioni di Giusti e Giuste che si sono distinti nel mondo dello sport.

# Possiamo essere tutti Giusti nello sport

Impara e gioca rispettando il manifesto di Gariwo

## IL PERCORSO

### 1. Completa il tuo manifesto

Oh no! Qualcuno ha cancellato alcune parole del manifesto sullo sport dedicato a sportivi, tifosi, allenatori, arbitri e adesso nessuno sa più come si deve comportare dentro e fuori dal campo...

Stampa il manifesto (pag. 3-4), ragiona sui 10 punti, discutendo con tutta la classe. Completa con le parole corrette per permettere a tutti di essere Giusti nello sport!

Ci sono stati Giusti e Giuste che hanno applicato già questo manifesto nella loro vita e che, grazie allo sport, sono riusciti a aiutare, salvare e compiere azioni giuste. Ti proponiamo alcune storie ma, sul nostro sito, alla [pagina dedicata](#), potrai trovarne molte di più.



*Gino Bartali*

Grazie al suo talento nel ciclismo, ha trasportato decine di documenti e passaporti per salvare la vita di molti ebrei.



*Antonio Maglio*

Medico che ha iniziato a applicare terapie riabilitative basate sullo sport, costruendo anche dei supporti per permettere alle persone con disabilità di praticare ogni attività.

*Yusra Mardini*

Campionessa olimpionica che ha salvato decine di persone a bordo di una barca in avaria che stava affondando nel mar Mediterraneo.



### 2. Crea la tua bandiera e scopri il sitting volley

Puoi farlo anche tu! Conosci il *sitting volley*? È una disciplina paralimpionica che consiste in una pallavolo giocata stando seduti sul pavimento, con il campo più piccolo e con la rete più bassa. Il giocatore nel momento in cui tocca la palla deve trovarsi sempre con le natiche a contatto con il pavimento.

Per le sue caratteristiche, viene spesso promosso per favorire l'**integrazione sociale delle persone con disabilità**, dato che può essere praticato senza distinzione da individui con disabilità (atleti con amputazioni, paraplegie e altre limitazioni funzionali) e al tempo stesso da soggetti normodotati, non richiedendo l'utilizzo di attrezzature o ausili sportivi. Così, anche chi non corre abbastanza veloce, chi non è abbastanza alto, chi non riesce a saltare o chi ha delle difficoltà fisiche, non rimane escluso e può giocare.

Dividi in squadre la classe e chiedi loro di realizzare una **bandiera per ciascuna squadra** ispirata alla storia di un Giusto o una Giusta.

### 3. Si gioca!

E' arrivato il momento di giocare una partita di sitting volley e applicare i 10 punti del manifesto dello sport!

Le regole sono molto semplici e simili alla tradizionale pallavolo. Il campo da gioco deve essere leggermente **ridotto** (la zona d'attacco deve essere di circa 6x10 m) e la **rete** deve essere posta tra 1,15 m e 1,05 m dal suolo. Sono permesse tutte le **azioni classiche** della pallavolo, come la battuta, la ricezione, il muro, l'attacco a patto che chi tocca la palla non perda mai il contatto dei glutei al terreno: in campo ci devono essere **6 giocatori per squadra**.

### 4. Conclusioni

Contattaci all'indirizzo [educazione@gariwo.net](mailto:educazione@gariwo.net): raccontaci del tuo progetto, saremo felici di fornirti il logo e pubblicizzare l'iniziativa sui nostri canali!

# il manifesto

Completa le parti mancanti scegliendo tra le parole tra parentesi

## 1. La dignità umana prima di tutto

Ogni atleta, arbitro, tifoso o membro di una squadra è prima di tutto \_\_\_\_\_ (una persona / un campione / uno sportivo). Lo sport deve essere un luogo in cui ciascuno, indipendentemente dalla propria provenienza, genere, orientamento o capacità, sia rispettato e \_\_\_\_\_ (il più bravo / valorizzato / affaticato).



## 2. Competere con correttezza

La vittoria perde valore se raggiunta attraverso inganni, scorrettezze o comportamenti \_\_\_\_\_ (antisportivi / leali / divertenti). Il vero campione non è chi vince a ogni costo, ma chi rispetta le regole e accetta il risultato con \_\_\_\_\_ (arroganza / tristezza / dignità).

## 3. Riconoscere il valore dell'avversario

L'avversario non è un nemico, ma colui che ci aiuta a \_\_\_\_\_ (ignorare / misurare / limitare) le nostre capacità e a superare i nostri limiti. Essere Giusti significa riconoscere nell'altro un \_\_\_\_\_ (compagno / avversario / incidente) di viaggio, anche nella sfida più accesa.

## 4. Contrastare il bullismo, e non tifare con odio

Lo sport deve essere un baluardo contro ogni forma di bullismo, razzismo, sessismo o \_\_\_\_\_ (ribellione / opinione / discriminazione). In campo e fuori, nessuno deve sentirsi escluso, denigrato o non all'altezza. Essere Giusti significa opporsi con fermezza a ogni gesto o parola che ferisca la dignità altrui. La discriminazione (fisica, verbale o psicologica) non appartiene a un campo di gioco, né alle tribune. Il tifo deve essere espressione di \_\_\_\_\_ (linguacce / offese / passione), mai di odio.

## 5. Sostenere i più fragili e i più emarginati

Lo sport deve essere una casa aperta, dove chi vive situazioni di fragilità – economica, fisica o sociale – possa trovare un'occasione per emergere e sentirsi parte di una \_\_\_\_\_ (banda / comunità / folla). Essere Giusti significa creare opportunità per chi rischia di essere lasciato \_\_\_\_\_ (indietro / a casa / in compagnia).



## 6. Costruire ponti e abbattere barriere

Lo sport ha il potere di unire persone di lingue, culture e condizioni \_\_\_\_\_ (*diverse / uguali / noiose*). Essere Giusti significa fare di ogni partita, ogni gara e ogni allenamento un'occasione per costruire \_\_\_\_\_ (*un muro / la mia forza / solidarietà*), abbattere pregiudizi e promuovere l'inclusione sociale.



## 7. Essere esempio per le nuove generazioni

Gli atleti, i tecnici e i dirigenti hanno la responsabilità di ispirare i più giovani con il proprio \_\_\_\_\_ (*modo di vestire / esempio / carattere vincente*). Essere Giusti significa mostrare come lo sport possa essere un luogo di rispetto, di \_\_\_\_\_ (*odio / indifferenza / sostegno*) reciproco e di impegno civile.

## 8. Collaborare per il bene comune

Lo sport è una palestra di vita che insegna a collaborare per un obiettivo \_\_\_\_\_ (*non importante / condiviso / solo mio*). Essere Giusti significa saper anteporre il bene del gruppo o della comunità al proprio interesse individuale, senza perdere di vista la giustizia e \_\_\_\_\_ (*l'uguaglianza / la vittoria / i punti*).

## 9. Affrontare le sfide con determinazione e integrità

Nello sport, come nella vita, le difficoltà e le sconfitte sono \_\_\_\_\_ (*pochissime / inevitabili / impossibili*). Essere Giusti significa affrontarle con \_\_\_\_\_ (*aggressività / confusione / forza d'animo*), senza cedere alla tentazione della scorciatoia o del compromesso morale.

## 10. Scegliere sempre la virtù sportiva

Essere Giusti nello sport rende ogni competizione degna di essere ricordata e vissuta. La vera vittoria è quella che \_\_\_\_\_ (*valorizza / umilia / ignora*) l'atleta, ma anche migliora il mondo che lo circonda.

